

Efoa International

YOGA PRATICO

Corso di Yoga Pratico EFOA Milano - Benaco CALENDARIO DELLE LEZIONI;

•

annualità 2024-25

“Consapevolezza del Corpo”

quota promozionale per adesione nel periodo estivo

- Sede di **MILANO** (presenza o web) - **formula 1 modulo (150 h)**:
 - **30 nov • 25 gen • 15 feb • 15 mar • 5 apr • 3 mag • 21 giu • 20 set • 25 ott**
- + seminario:
 - **Laboratorio**: sessioni **2 giorni** a Roma o Milano (o webinar/video)
- + lezioni settimanali 1v./sett:
 - **Laboratorio**: sessioni **2 giorni** a Roma (o webinar/video)

SEDE DEL CORSO

EFOA Milano - Benaco

Email segreteria@efoa.it

Telefono 02 366 01 405

Cellulare 393 97 24 116

Indirizzo Via Benaco, 26

Cap 20139

Info e Orari La sede si trova in zona C.so Lodi a 5 minuti dalla fermata Brenta MM3 (linea gialla) o autobus 34-77. Il Centro Efoa di Via Benaco, 26 (zona C.so Lodi a 5 minuti dalla fermata Brenta MM3-linea Gialla –Autobus 34-77) con la sua accogliente e confortevole sala è l'ambiente ideale nel quale poter praticare ed approfondire la conoscenza di varie discipline che, pur differenziandosi tra loro, mirano allo stesso scopo; aiutare l'essere umano al raggiungimento del benessere OLISTICO attraverso la presa di coscienza della propria realtà di individuo.