

# Insegnanti YOGA

Corsi riconosciuti da:

## Yoga Alliance International Divisione Italia



- **Scegli il percorso più adatto alle tue esigenze**
- **Modula la durata e le specializzazioni**
- **Consulta l'elenco in fondo**

### Corso di Formazione RYS-150

150 ore - in 1 anno

- **Hatha Yoga - 1 anno**
    - 9 incontri invernali 76 ore
    - 6 gg Seminario di Approfondimento 50 ore
    - 3 gg Seminario Sequenze & Praticantato 24 ore
- 150 ore

**Quota: € 1.550,00 + iva**

*Il corso è rivolto ad allievi principianti e a coloro che, avendo già una formazione, desiderano specializzarsi*



YTT LEVEL 1 ADVANCED

## Corso di Formazione RYS-250 PLUS

280 ore - in 2 anni



YTT LEVEL 1 ADVANCED

- **Hatha Yoga** - opzione consigliata:

Ogni anno è composto da:

- 9 incontri invernali	76 ore/anno
- 6 gg Seminario di Approfondimento	50 ore/anno
- 3 gg Praticantato	<u>24 ore/anno</u>
	142 ore/anno

**Quota:** Comprensiva della quota iscrizione a Yoga Alliance International Divisione Italia:

- 1° anno : **1.700 + iva**
- 2° anno : **1.900/2.100 + iva**

(la prima quota se viene fatto un contratto biennale all'iscrizione, e la prima rata viene versata in giugno)



YTT LEVEL 1 ADVANCED

## Corso di Formazione RYS-250 PLUS

280 ore - in 1 anno



YTT LEVEL 1 ADVANCED

- **Hatha Yoga:**

Una delle opzioni possibili è la seguente:

- 9 incontri invernali di Hatha Yoga	76 ore/anno
- 6 w.e. invernali di Yoga Posturale	96 ore/anno
- 5 gg Seminario di Yoga Posturale	42 ore/anno
- 5 gg Seminario di Yoga Terapia	42 ore/anno
- 3 gg Praticantato	<u>24 ore/anno</u>
	280 ore/anno

**Quota di partecipazione: 4.400,00 + iva**

Comprensiva della quota iscrizione a Yoga Alliance International Divisione Italia:

La quota è rateizzabile da 4 a 15 mesi.



ADVANCED DIPLOMA

## Corso di Formazione RYS-500 PLUS

700 ore - da 3 a 5 anni



ADVANCED DIPLOMA

- **Hatha Yoga** - opzione tipo in 5 anni:

Ogni anno è composto da:

- 9 incontri invernali	76 ore/anno
- 5 gg Seminario di Approfondimento	42 ore/anno
- 3 gg Praticantato	<u>24 ore/anno</u>
	142 ore/anno

**Quota:** Comprensiva della quota iscrizione a Yoga Alliance International Divisione Italia :

- **1° anno : 1.700 + iva**

- dal **2° al 5° anno : 1.800/2.000 + iva**

(la prima quota se viene fatto un contratto biennale all'iscrizione, e la prima rata viene versata in giugno)

- **altre opzioni:** per le diverse altre opzioni consulta le proposte in fondo



## CORSI - SEMINARI - MODULI

per personalizzare il tuo percorso  
per la formazione continua degli insegnanti



- **Yoga Posturale** - da 1 a 4 anni

- corso Alta Formazione Professionale - 6 w.e. = 96 ore/anno € 1.550 + iva/anno  
nella sede di Milano
- Seminario Formazione Avanzata - 5 gg = 40 ore/anno € 600 + iva/anno

- **Rigenerazione Posturale** - da 1 a 4 anni

- Seminario Formazione Avanzata - 5 gg = 40 ore/anno € 600 + iva/anno

- **Yoga Terapia** - da 1 a 4 anni

- Corso Formazione Professionale - 8 incontri = 64 ore/anno € 900 + iva/anno  
nelle sedi di Roma e Milano
- Seminario di Formazione Avanzata - 2,5 gg = 20 ore/anno € 300 + iva/anno  
Yoga Terapia nell'Haha Yoga
- Seminario di Formazione Avanzata - 2,5 gg = 20 ore/anno € 300 + iva/anno  
Yoga Terapia della Mente

- **Yoga della Potenza** - da 1 a 4 anni

- Corso Formazione Professionale - 8 incontri = 64 ore/anno € 900 + iva/anno  
nelle sedi di Roma e Milano

- **Tao Yoga** - da 1 a 6 anni

- Corso Formazione Professionale - 6 incontri = 48 ore/anno € 690 + iva/anno  
nelle sedi di Roma e Milano
- Seminario di Formazione Avanzata - 2,5 gg = 20 ore/anno € 330 + iva/anno  
1<sup>a</sup> sessione dell'annualità
- Seminario di Formazione Avanzata - 2,5 gg = 20 ore/anno € 330 + iva/anno  
2<sup>a</sup> sessione dell'annualità

• **Counseling Energetico** - da 1 a 4 anni

- Corso Formazione Professionale - 6 incontri = 48 ore/anno € 900 + iva/anno  
nelle sedi di Roma e Milano
- Seminario di Formazione Avanzata - 2,5 gg = 20 ore/anno € 360 + iva/anno  
Il Linguaggio del Profondo

• **Pranoterapia** - da 1 a 4 anni

- Corso Formazione Professionale - 8 incontri = 64 ore/anno € 990 + iva/anno  
nelle sedi di Roma e Milano
- Seminario di Formazione Avanzata - 5 gg = 40 ore/anno € 660 + iva/anno

• **Altri Seminari a tema:**

Yoga in Gravidanza - Yoga per gli Occhi - Yoga per il Viso  
(quota variabile in base alla durata)

I prezzi indicati sono quelli promozionali che puoi considerare nel comporre il percorso personalizzato EFOA, riconosciuto da Yoga Alliance International Divisione Italia.