

Efoa International

YOGA per INSEGNANTI

Corso di Formazione Insegnanti di Yoga EFOA Milano - Benaco CALENDARIO DELLE LEZIONI;

- **annualità 2023-24**

su base: "Kramavidyâ - l'arte delle Sequenze"

• Sede di **MILANO**:

• **26 nov** • **28 gen** • **18 feb** • **16 mar** • **7 apr** (disponibili per video e recuperabili nei seminari estivi)

• **25 mag** • **26 mag** • **22 sett** • **27 ott**

+ seminari estivi: **5/7 lug** a Roma (o webinar/video) - **30 ago/1° sett** a Salsomaggiore (o webinar/video)

- **orario**: 9,30/18,30

- **dispense**: il corso è supportato da ampie dispense

- **ripetere lezioni o recuperare assenze**:

è inoltre possibile seguire in modalità webinar (o in presenza) le lezioni tenute nelle sedi di Roma e Bologna, ottenendo un notevole arricchimento della propria formazione. In caso di assenza è possibile richiedere il video relativo.

*Il corso rientra nella formula Alta Formazione e nel percorso per il riconoscimento **Yoga Alliance International Divisione Italia**® (RYS 250PLUS in due anni - RYS 350PLUS in tre anni - RYS 500PLUS in quattro anni).*

SEDE DEL CORSO

EFOA Milano - Benaco

Email segreteria@efoa.it

Telefono 02 366 01 405

Cellulare 393 97 24 116

Indirizzo Via Benaco, 26

Cap 20139

Info e Orari La sede si trova in zona C.so Lodi a 5 minuti dalla fermata Brenta MM3 (linea gialla) o autobus 34-77. Il Centro Efoa di Via Benaco, 26 (zona C.so Lodi a 5 minuti dalla fermata Brenta MM3-linea Gialla –Autobus 34-77) con la sua accogliente e confortevole sala è l'ambiente ideale nel quale poter praticare ed approfondire la conoscenza di varie discipline che, pur differenziandosi tra loro, mirano allo stesso scopo; aiutare l'essere umano al raggiungimento del benessere OLISTICO attraverso la presa di coscienza della propria realtà di individuo.