

Efoa International

YOGA per INSEGNANTI

Corso di Formazione Insegnanti di Yoga EFOA Roma - Eritrea CALENDARIO DELLE LEZIONI;

- **annualità 2023-24**

su base: "Kramavidyâ - l'arte delle Sequenze"

• Sede di **ROMA**:

• 19 nov • 3 dic • 28 gen • 25 feb • 17 mar (*disponibili per video e recuperabili nei seminari estivi*)

• **5 mag • 26 mag • 22 set • 13 ott**

+ seminari estivi: **5/7 lug** a Roma (o webinar/video) - **30 ago/1° sett** a Salsomaggiore (o webinar/video)

- **orario**: 9,30/18,30

- **dispense**: il corso è supportato da ampie dispense

- **ripetere lezioni o recuperare assenze**: è inoltre possibile seguire in modalità webinar (o in presenza) le lezioni tenute nelle sedi di Bologna e Milano, ottenendo un notevole arricchimento della propria formazione. In caso di assenza è possibile richiedere il video relativo.

*Il corso rientra nella formula Alta Formazione e nel percorso per il riconoscimento **Yoga Alliance International Divisione Italia®** (RYS 250PLUS in due anni - RYS 350PLUS in tre anni - RYS 500PLUS in quattro anni).*

SEDE DEL CORSO

EFOA Roma - Eritrea

Email segreteria@efoa.it

Telefono 06 86326445 / 6

Cellulare 346 11 71 270

Indirizzo viale Eritrea, 91

Cap 00199

Info e Orari dal lunedì al venerdì dalle ore 10:00 alle 14:00 e dalle ore 15:00 alle ore 19:00.

 Per le attività settimanali amatoriali (non di formazione) si può visitare il sito www.yogapilatesroma.it